

Зарубина
Елена
Николаевна

Подписано цифровой подписью: Зарубина
Елена Николаевна
DN: сп=Зарубина Елена Николаевна,
о=МБДОУ детский сад «Колосок»,
ои=Заведующий, email=dc.kolocok@mail.ru
с=RU
Дата: 2024.09.19 12:05:19+07'00`



Примерный режим дня для воспитанников
в МБДОУ детский сад «Колосок»
на 2023-2024 учебный год

2 группа раннего возраста (2-3 года)

Режимные мероприятия	Холодный период года	Теплый период года
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁰ (40 мин)	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 ⁴⁰ - 8 ⁴⁵ (5 мин)	8 ⁴⁰ - 8 ⁴⁵ (5 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰ (15 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰ (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ²⁰ - 9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁰ - 9 ³⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ³⁰ - 9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ³⁰ - 9 ⁴⁰ (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁴⁰ - 9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁴⁰ - 10 ⁰⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰ (10 мин)	-
Самостоятельная деятельность детей	10 ⁰⁰ - 10 ²⁰ (20 мин)	-
Подготовка к прогулке	10 ²⁰ - 10 ³⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА	10 ³⁰ - 11 ⁵⁰ (1ч 20м)	10 ¹⁰ - 11 ⁵⁰ (1ч 40м)
Самостоятельная деятельность детей	11 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰ (10 мин)	11 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰ (30 мин)	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну	12 ³⁰ - 12 ⁴⁰ (10 мин)	12 ³⁰ - 12 ⁴⁰ (10 мин)
СОН	12 ⁴⁰ - 15 ⁰⁰ (2 ч.20)	12 ⁴⁰ - 15 ⁰⁰ (2ч20м)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	15 ¹⁰ - 15 ²⁰ (10 мин)	-
Самостоятельная деятельность детей	15 ²⁰ - 15 ³⁰ (10 мин)	15 ¹⁰ - 15 ³⁰ (20 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁰ - 15 ⁵⁰ (20 мин)	15 ³⁰ - 15 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка к прогулке	15 ⁵⁰ - 16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ - 16 ⁰⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Уход домой	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ (2 ч.)	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ (2 ч.)

Младшая группа (3-4 года)

Режимные мероприятия	Холодный период года	Теплый период года
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁰ (40 мин)	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 ⁴⁰ - 8 ⁴⁵ (5 мин)	8 ⁴⁰ - 8 ⁴⁵ (5 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰ (15 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰ (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ²⁰ - 9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁰ - 9 ³⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ³⁰ - 9 ⁴⁵ (15 мин)	9 ³⁰ - 9 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁴⁵ - 9 ⁵⁵ (10 мин)	9 ⁴⁵ - 10 ⁰⁰ (15 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	9 ⁵⁵ - 10 ¹⁰ (15 мин)	-
Самостоятельная деятельность детей	10 ¹⁰ - 10 ²⁰ (10 мин)	-
Подготовка к прогулке	10 ²⁰ - 10 ⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА	10 ³⁰ - 12 ⁰⁰ (1ч30м)	10 ¹⁰ - 12 ⁰⁰ (1ч50м)
Самостоятельная деятельность детей	12 ⁰⁰ - 12 ¹⁰ (10 мин)	12 ⁰⁰ - 12 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ¹⁰ - 12 ⁴⁰ (30 мин)	12 ¹⁰ - 12 ⁴⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну	12 ⁴⁰ - 12 ⁵⁰ (10 мин)	12 ⁴⁰ - 12 ⁵⁰ (10 мин)
СОН	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰ (2 ч.10)	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰ (2ч10м)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	15 ¹⁰ - 15 ²⁵ (15 мин)	-
Самостоятельная деятельность детей	15 ²⁵ - 15 ³⁵ (10 мин)	15 ¹⁰ - 15 ³⁰ (20мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁵ - 15 ⁵⁵ (20 мин)	15 ³⁰ - 15 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка к прогулке	15 ⁵⁵ - 16 ⁰⁵ (10 мин)	15 ⁵⁰ - 16 ⁰⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Уход домой	16 ⁰⁵ - 18 ⁰⁰ (2 ч.)	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ (2 ч.)

Средняя группа (4-5 лет)

Режимные мероприятия	Холодный период года	Теплый период года
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁰ (40 мин)	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 ⁴⁰ - 8 ⁴⁷ (7 мин)	8 ⁴⁰ - 8 ⁴⁷ (7 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁷ - 9 ⁰⁰ (13 мин)	8 ⁴⁷ - 9 ⁰⁰ (13 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰ (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ²⁰ - 9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁰ - 9 ³⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 ³⁰ - 9 ⁵⁰ (20 мин)	9 ³⁰ - 9 ⁵⁰ (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №2	10 ⁰⁰ - 10 ²⁰ (20 мин)	-
Самостоятельная деятельность детей	10 ²⁰ - 10 ³⁰ (10 мин)	-
Подготовка к прогулке	10 ³⁰ - 10 ⁴⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА	10 ⁴⁰ - 12 ²⁰ (1.40 ч)	10 ¹⁰ - 12 ¹⁰ (2 ч)
Самостоятельная деятельность детей	12 ²⁰ - 12 ³⁰ (10 мин)	12 ¹⁰ - 12 ³⁰ (20 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ³⁰ - 12 ⁵⁰ (20 мин)	12 ³⁰ - 12 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну	12 ⁵⁰ - 13 ⁰⁰ (10 мин)	12 ⁵⁰ - 13 ⁰⁰ (10 мин)
СОН	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ (2 ч)	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ (2 ч)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	-	-
Самостоятельная деятельность детей	15 ¹⁰ - 15 ³⁰ (20 мин)	15 ¹⁰ - 15 ³⁰ (20 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁰ - 15 ⁵⁰ (20 мин)	15 ³⁰ - 15 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка к прогулке	15 ⁵⁰ - 16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ - 16 ⁰⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Уход домой	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ (2 ч.)	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ (2 ч.)

Старшая группа (5-6 лет)

Режимные мероприятия	Холодный период года	Теплый период года
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	8 00 -8 40 (40 мин)	8 00 -8 40 (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 40 -8 47 (7 мин)	8 40 - 8 47 (7 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 47 – 9 00 (13 мин)	8 47 -9 00 (13 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	9 00 -9 20 (20 мин)	9 00 -9 20 (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 20 -9 30 (10 мин)	9 20 - 9 30 (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 30 -9 55 (25 мин)	9 30 -9 55 (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 55 -10 05 (10мин)	9 55 -10 10 (15мин)
ЗАНЯТИЕ №2	10 05 -10 30 (25 мин)	-
Самостоятельная деятельность детей	10 30 -10 40 (10 мин)	-
Подготовка к прогулке	10 40 -10 50 (10 мин)	10 10 -10 20 (10 мин)
ПРОГУЛКА	10 50 -12 20 (1ч30м)	10 20 -12 20 (2 ч)
Самостоятельная деятельность детей	12 20 -12 30 (10 мин)	12 20 -12 30 (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 30 -12 50 (20 мин)	12 30 -12 50 (20 мин)
Подготовка ко сну	12 50 -13 00 (10 мин)	12 50 -13 00 (10 мин)
СОН	13 00 -15 00 (2 ч)	13 00 -15 00 (2 ч)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 00 -15 10 (10 мин)	15 00 -15 10 (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	15 10 -15 35 (25мин)	-
Самостоятельная деятельность детей	15 35 -15 45 (20 мин)	15 10 -15 30 (20 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 45 -16 10 (20мин)	15 30 -15 50 (20 мин)
Подготовка к прогулке	16 10 -16 20 (10 мин)	15 50 -16 00 (10 мин)
ПРОГУЛКА Уход домой	16 20 -18 00 (1ч40м)	16 00 -18 00 (2 ч.)

Подготовительная группа (6-7 лет)

Режимные мероприятия	Холодный период года	Теплый период года
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	8 00 -8 40 (40 мин)	8 00 -8 40 (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 40 -8 47 (7 мин)	8 40 - 8 47 (7 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 47 – 9 00 (13 мин)	8 47 -9 00 (13 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	9 00 -9 20 (20 мин)	9 00 -9 20 (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 20 -9 30 (10 мин)	9 20 - 9 30 (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №1	9 30 -10 00 (30 мин)	9 30 -10 00 (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	10 00 -10 10 (10мин)	10 00 -10 10 (10мин)
ЗАНЯТИЕ №2	10 10 -10 40 (30 мин)	-
Самостоятельная деятельность детей	10 40 -10 50 (10 мин)	-
Подготовка к прогулке	10 50 -11 00 (10 мин)	10 10 -10 20 (10 мин)
ПРОГУЛКА	11 00 -12 20 (1ч20м)	10 20 -12 20 (2 ч)
Самостоятельная деятельность детей	12 20 -12 30 (10 мин)	12 20 -12 30 (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 30 -12 50 (20 мин)	12 30 -12 50 (20 мин)
Подготовка ко сну	12 50 -13 00 (10 мин)	12 50 -13 00 (10 мин)
СОН	13 00 -15 00 (2 ч)	13 00 -15 00 (2 ч)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 00 -15 10 (10 мин)	15 00 -15 10 (10 мин)
ЗАНЯТИЕ №3	15 10 -15 40	-
Самостоятельная деятельность детей	15 40 -15 50 (10 мин)	15 10 -15 30 (20 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 50 -16 10 (20мин)	15 30 -15 50 (20 мин)
Подготовка к прогулке	16 10 -16 20 (10 мин)	15 50 -16 00 (10 мин)
ПРОГУЛКА Уход домой	16 20 -18 00 (1ч40м)	16 00 -18 00 (2 ч)